**Согласовано:**
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А._____

**Утверждаю:**
Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"
_____**Ляско М.З.**

# МЕНЮ

ДАТА: 06.11

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **5 день 2 неделя** | | | | | |
| **Завтрак (7-11 лет)** | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 6,10 | 6,50 | 10,30 | 125,20 |
| Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,20 | 7,50 | 22,00 | 176,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 12,40 | 50,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 4,00 | 3,10 | 13,80 | 97,50 |
| **Итого за прием пищи:** | **535** | **17,10** | **17,80** | **69,10** | **505,70** |
| **Обед (7-11 лет)** | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,80 | 3,60 | 5,00 | 55,70 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | 2,00 | 4,40 | 13,90 | 105,60 |
| Птица, тушенная в сметанном соусе | 100 | 12,80 | 13,20 | 3,50 | 168,80 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 113,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **775** | **26,70** | **27,20** | **107,70** | **771,70** |
| **Комплексный обед (12-18 лет)** | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,30 | 6,00 | 8,30 | 92,80 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 2,50 | 5,50 | 17,30 | 131,50 |
| Птица, тушенная в сметанном соусе | 100 | 12,80 | 13,20 | 3,50 | 168,80 |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | 229,20 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 113,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **895** | **28,80** | **31,70** | **120,70** | **872,90** |

**Заведующий производством (Буфетчик)**_____